

ASS & eetproblemen: oorzaken

Sensoriek, rigiditeit en omgeving als sleutel

Sensorische factoren



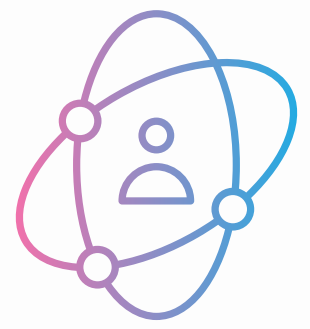
- Over- of ondergevoelig voor geur, smaak, textuur, geluid, temperatuur
- Honger/verzadiging moeilijk voelen (zwakke interoceptie)
- Stress bij onverwachte prikkels → eten vermijden

Cognitieve & executieve functies



- Rigiditeit en behoefte aan voorspelbaarheid
- Moeite met plannen en flexibiliteit
- Vasthouden aan routines/merken → beperkt repertoire

Ervaringen & omgeving



- Negatieve eetervaringen (verstikking, braken, allergieën) → angst
- Samen eten vaak stressvol en onvoorspelbaar
- Sociale druk → vermijden van eetmomenten
- Medicatie kan eetlust beïnvloeden (ADHD ↓, antipsychotica ↑)



Eetproblemen bij ASS ontstaan vaak door een mix van sensorische gevoeligheid, rigiditeit en ervaringen → maatwerk is essentieel.